



Согласовано:  
 директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 \_\_\_\_\_ /Кортоножко Е.Ю.

**10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)		
			7-11 лет		12-18 лет		Ж	У	ккал		с	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											

**Неделя 1/ день 1**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)			
			7-11 лет		12-18 лет		Ж	У	ккал		с		
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	30,00	200	250	8,88	11,66	14,57	35,25	44,06	274,34	342,89	1,17	1,46
399/2017м	блинчики с повидлом	25	70	70	6,15	3,68	3,68	17,95	17,95	129,52	129,52	0,03	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	5,69	30	40	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	Итого	90,69	600	660	18,71	16,46	19,61	89,4	103,55	572,98	668,13	11,5	11,79
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

**Завтрак**

**2 завтрак**

П.Т	Наименование	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)			
			7-11 лет		12-18 лет		Ж	У	ккал		с		
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Сок 0.2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	0	0
	Печенье топленое молоко	10,31	30	30	4,4	17,0	17,0	15,6	15,6	117,0	117,0	0	0
	Итого	30,31	230	230	5,30	16,95	16,95	32,89	32,89	189,96	189,96	0,00	0,00

**Итого сумма за день 121,00**

**Итого сумма за день**