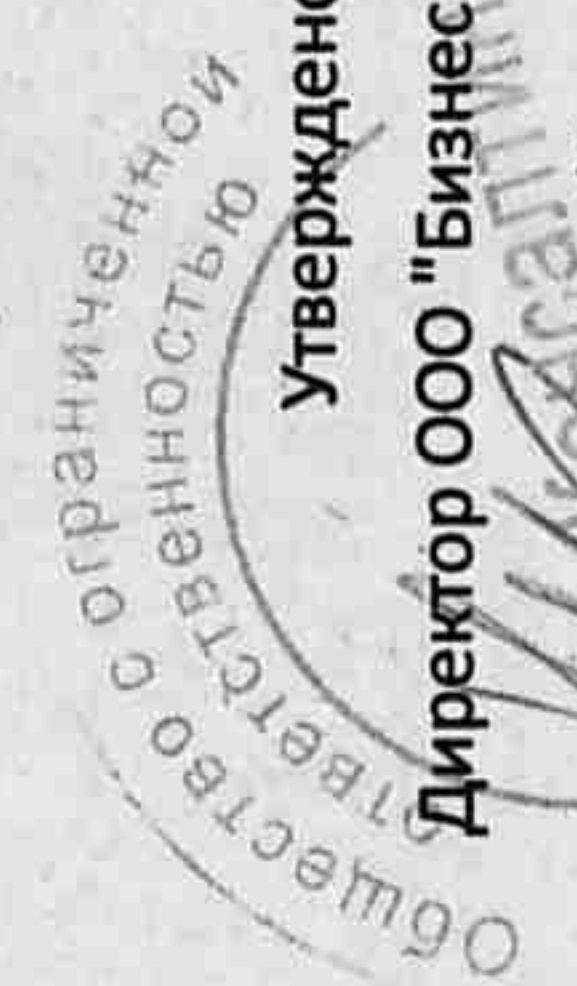


Согласовано:

директор



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		тамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с

Неделя 2/ день 10

Завтрак														
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		тамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с
01/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	80	1,35	1,80	0,18	0,24	7,92	10,56	38,52	51,36	0,63	0,84
91/2017м	плов из птицы	58	200	230	16,89	19,42	9,86	11,34	34,09	42,18	302,66	348,06	4,50	5,17
-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	15	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81	0,3	0,3
701/107м	хлеб пшеничный	6,69	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
	Итого	90,69	510	560	22,59	25,57	11,24	12,78	88,51	99,24	555,18	613,42	5,43	6,31
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
			2 завтрак											
П.Т	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96		
П.Т	Печенье топленое молоко	10,31	30	30	4,4	4,4	17,0	17,0	15,6	15,6	117,0	117,0		
	Итого	30,31	230	230	5,30	5,30	16,95	16,95	32,89	32,89	189,96	189,96	0,00	0,00
	Итого сумма за день	121,00												

Итого за 10 дней завтрак + 2й завтрак															
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Всего за 10 дней завтрак + 2й завтрак			7 955,00	8 615,00	234,90	258,04	310,33	334,45	1 203,42	1 332,25	7 728,73	8 552,31	97,86	113,18	
Средний суточный рацион			795,5	861,5	23,49	25,80	31,03	33,45	120,34	133,23	772,87	855,23	9,79	11,32	
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			600	650	19,25-20,21	22,5-23,63	19,75-20,74	23-24,15	83,75-87,34	95,75-100,54	587,5-616,87	680-714			

ник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

ник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

ник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

ицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

ИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".