директор _____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		тамины (мг)	
					Б		Ж		У		ккал		с	с
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 1/ день 2													
						Завтрак								
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	14	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	2,8	13,2	22	8,75	17,5
ТТК 77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом	40	100/20	100/20	8,32	8,32	13,15	13,15	7,17	7,17	180,62	180,62	0,00	0,00
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	180	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,69	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
54-4гн/2022н	Чай с молоком	16	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62	1,33	1,33
	Итого	**90,69**	**560**	**640**	**18,62**	**20,971**	**21,16**	**22,69**	**69,91**	**82,28**	**545,74**	**622,24**	**10,08**	**18,83**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
						2 завтрак								
П.Т	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	**0**	**0**
П.Т	Вафли сладкие грезы	10,31	30	30	4,8	4,8	19,9	19,9	22,1	22,1	149,8	149,8	**0**	**0**
	итого	**30,31**	**230**	**230**	**5,75**	**5,75**	**19,90**	**19,90**	**39,39**	**39,39**	**222,76**	**222,76**	**0,00**	**0,00**
	Итого сумма за день	***121,00***												