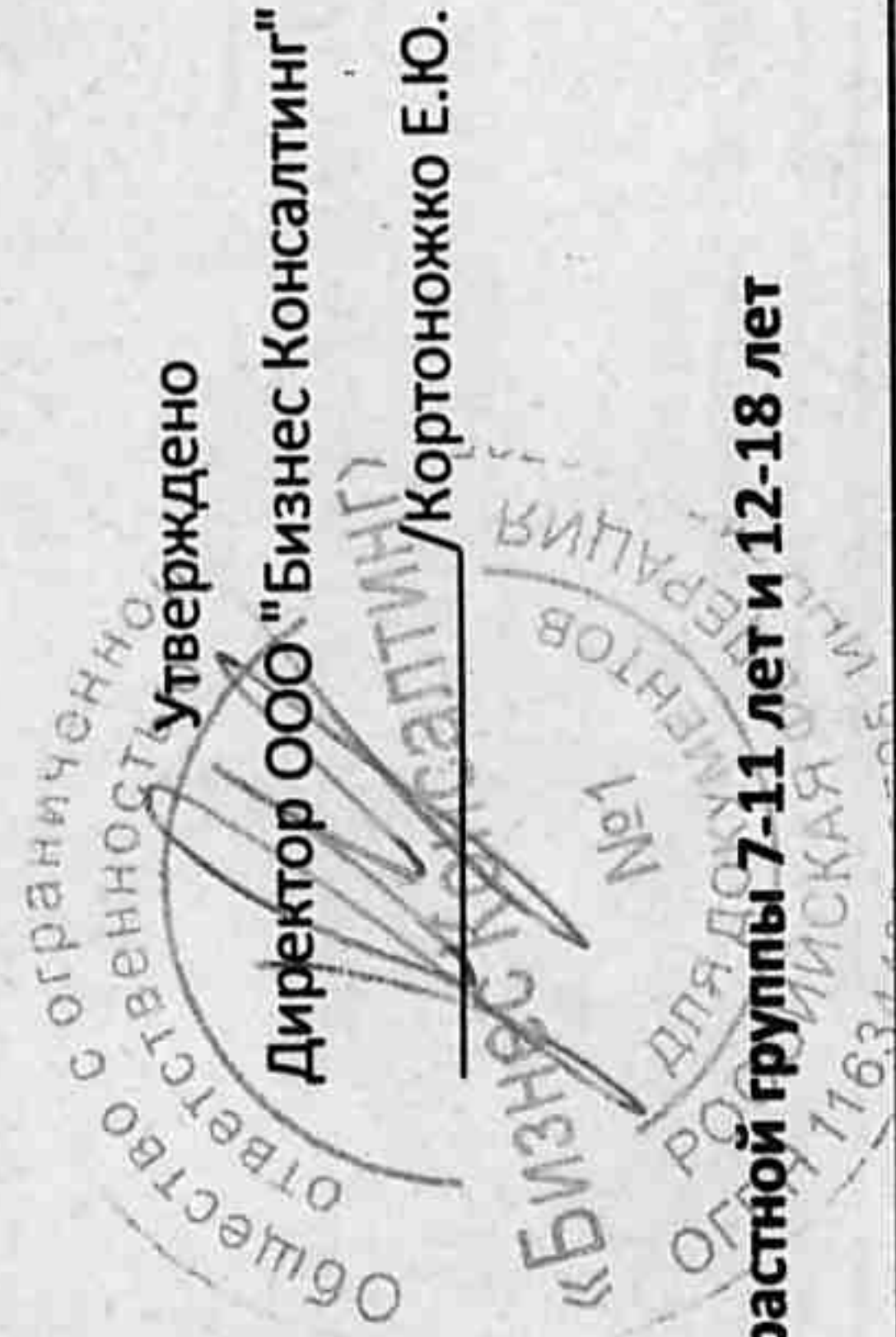




Согласовано:
директор

С.С. Сидорова
12.01.2017



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		тамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													
Неделя 1/ день 3														
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	40	200	250	8,25	11,00	8,55	11,40	33,11	44,40	244,50	326,00	0,42	0,48
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
15/2017м	сыр полутвердый порциями	13	10	10	2,3	2,3	2,9	2,9	0	0	35,87	35,87	0	0
701/2010м	хлеб пшеничный	6,69	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	90,69	560,0	610,0	18,9	21,6	16,6	19,4	87,2	98,5	579,0	660,5	7,9	7,9
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
2 завтрак														
П.Т	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	0	0
П.Т	Пряник нежный	10,31	40	40	2,4	2,4	2,0	2,0	30,8	30,8	152,0	152,0	0	0
	итого	30,31	240	240	3,35	3,35	2,00	2,00	48,09	48,09	224,96	224,96	0,00	0,00
Итого сумма за день		121,00												