Согласовано:
директор_____
_____Борисова Л.И

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		тамины (мг)	
					Б		Ж		У		ккал		с	с
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 1/ день 4													
	Завтрак													
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,9
ТТК 77/1/2022 54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом	40	100/20	100/20	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	6,9	156,9	156,9	0,34	0,34
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	15	150	180	4,60	5,52	10,00	12,00	39,67	47,60	267,08	320,48	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,69	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	Итого	**90,69**	**560**	**640**	**19,89**	**21,9**	**19,68**	**21,96**	**74,11**	**88,14**	**553,3**	**638,1**	**3,09**	**5,54**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
	2 завтрак													
П.Т	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96		
П.Т	Печенье топленое молоко	10,31	30	30	4,4	4,4	17,0	17,0	15,6	15,6	117,0	117,0		
	итого	**30,31**	**230**	**230**	**5,30**	**5,30**	**16,95**	**16,95**	**32,89**	**32,89**	**189,96**	**189,96**	0,00	0,00
	Итого сумма за день	***121,00***												