



Согласовано:
директор _____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
182/2017м	каша молочная жидкая яичневая, с маслом и сахаром	30	200	250	8,64	10,80	6,39	7,98	38,70	48,37	246,87	308,50	1,17	1,17
14/2017м	масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
15/2017м	сыр твердых сортов (порция)	13	10	10	2,30	2,30	2,90	2,90	0,00	0,00	35,87	35,87	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	6,69	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
54-3гч/2022н	чай с лимоном и сахаром	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
	Итого	90,69	570,0	620,0	16,3	18,5	18,1	19,7	85,9	95,6	572,3	633,9	11,5	11,5
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

2 завтрак

П.Т	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	0	0
П.Т	Вафли сладкие грезы	10,31	30	30	4,8	4,8	19,9	19,9	22,1	22,1	149,8	149,8	0	0
	Итого	30,31	230	230	5,75	5,75	19,90	19,90	39,39	39,39	222,76	222,76	0,00	0,00

Итого сумма за день

121,00