Согласовано:
директор_____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		тамины (мг)	
					Б		Ж		У		ккал		с	с
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 2/ день 6													
	Завтрак													
101/2004л	закуска консервированная (икра кабачковая)	15	60	80	0,976	1,301	0,96	1,28	6,16	8,21	62,4	83,2	0	0
ТТК 77/2/2022 - 331/2017м	Котлета куриная из п/ф с соусом	40	100/20	100/20	11,28	11,28	12,55	12,55	6,70	6,70	184,87	184,87	1,5	1,5
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	180	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
701/2010м	хлеб пшеничный	5,69	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
	Итого	**90,69**	**560**	**620**	**20,496**	**22,731**	**20,3**	**22,07**	**71,24**	**85,02**	**574,89**	**663,39**	**1,8**	**1,8**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
	2 завтрак													
П.Т	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	**0**	**0**
П.Т	Пряник нежный	10,31	40	40	2,4	2,4	2,0	2,0	30,8	30,8	152,0	152,0	**0**	**0**
	итого	**30,31**	**240**	**240**	**3,35**	**3,35**	**2,00**	**2,00**	**48,09**	**48,09**	**224,96**	**224,96**	**0,00**	**0,00**
	Итого сумма за день	***121,00***												