



Согласовано:  
директор

*[Signature]*



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

*[Signature]*  
Кортоножко Е.Ю.

**10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2										

**Неделя 2/ день 7**

№ рец.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	29	200	250	6,55	8,18	9,74	12,82	37,50	46,87	264,55	330,68	1,17	1,46
399/2017м	блинчики с повидлом	25	70	70	6,15	6,15	3,68	3,68	17,95	17,95	129,52	129,52	0,03	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	5,69	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
	Итого	90,69	600	660	15,71	18,11	14,54	17,86	91,85	106,56	564,39	657,12	11,5	11,79
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

**Завтрак**

**2 завтрак**

П.Т	Наименование	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96		
	Печенье топленое молоко	10,31	30	30	4,4	4,4	17,0	17,0	15,6	15,6	117,0	117,0		
	Итого	30,31	230	230	5,30	5,30	16,95	16,95	32,89	32,89	189,96	189,96	0,00	0,00

121,00

Итого сумма за день