

Согласовано:

директор

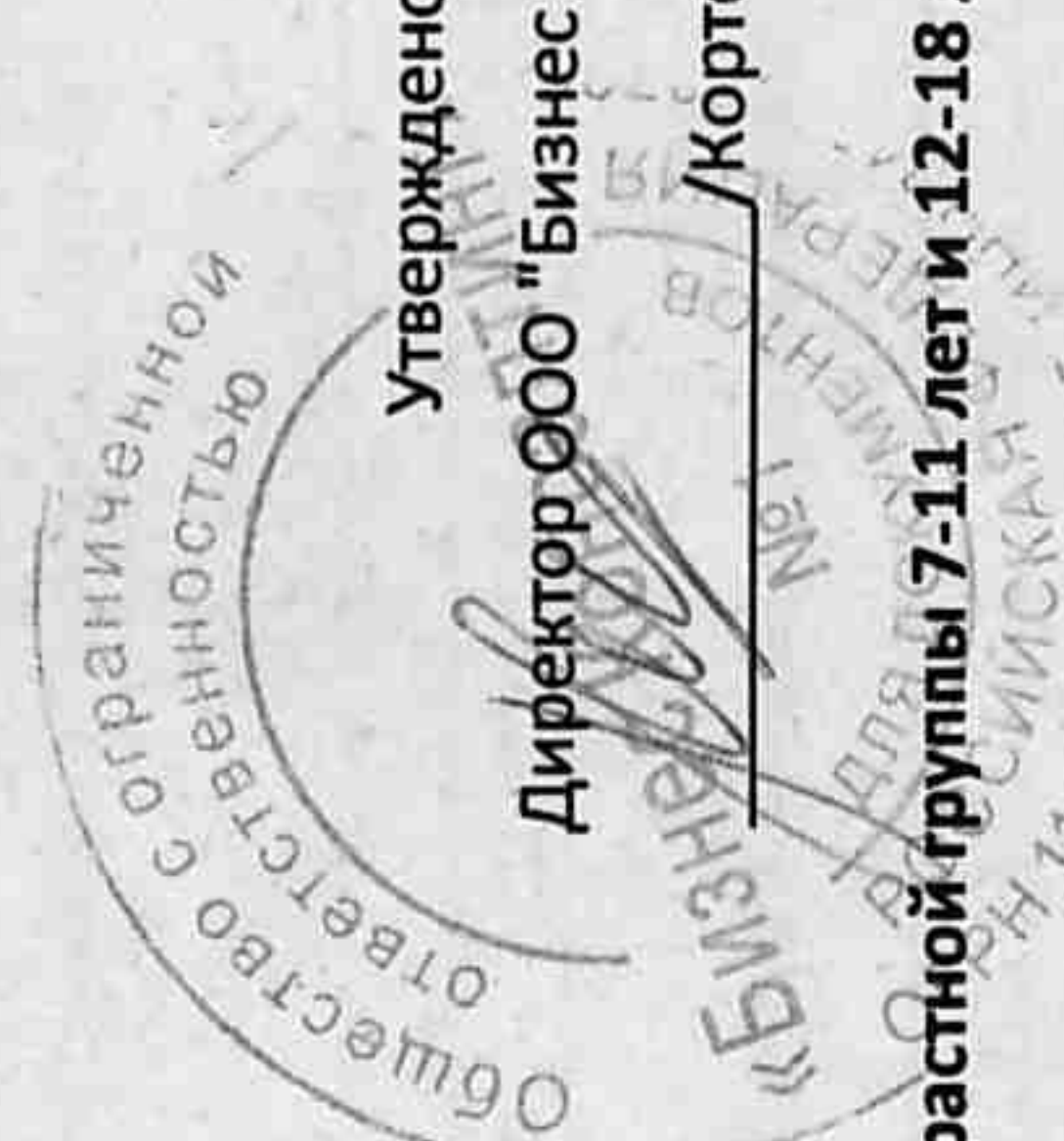
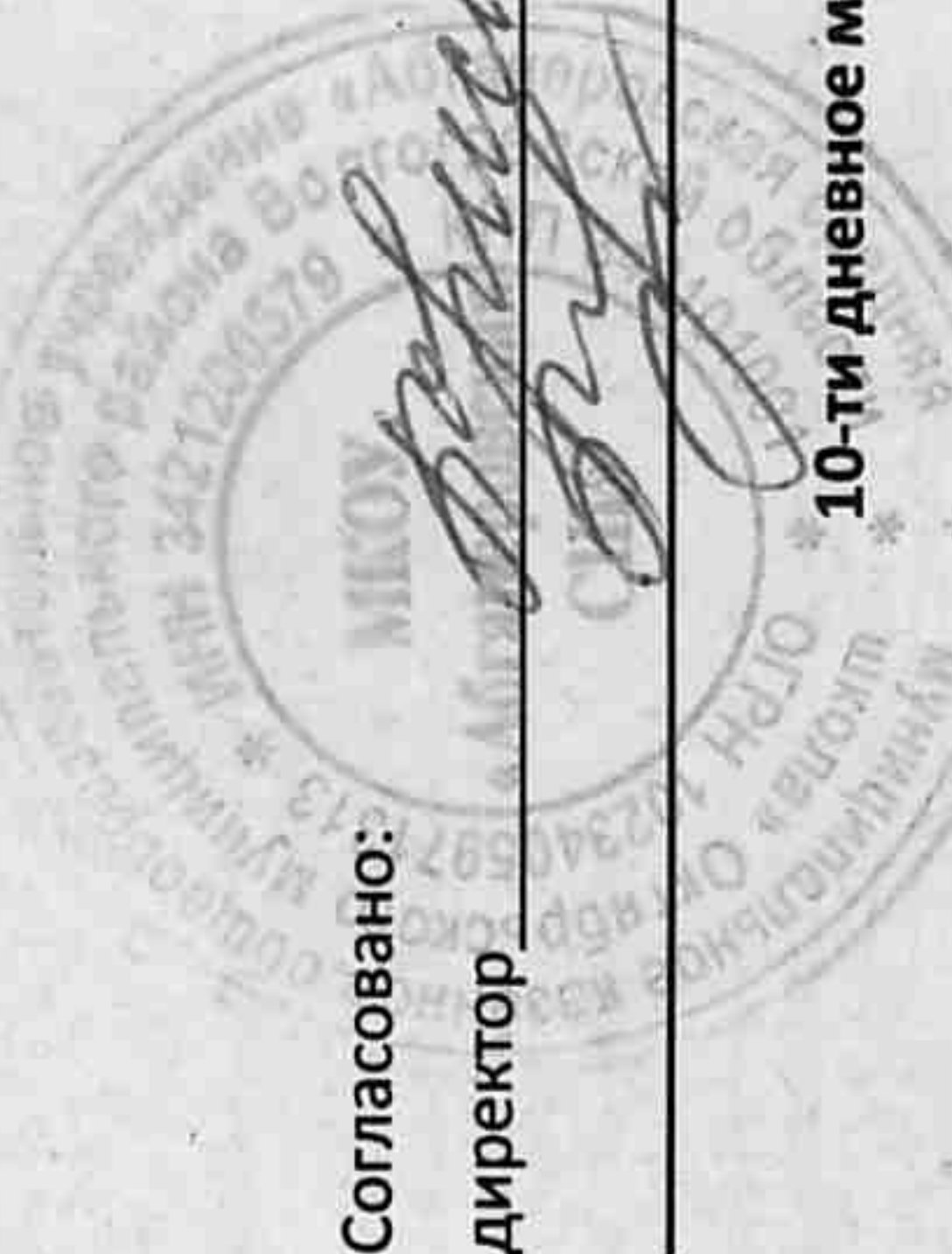
В.В. Иванова

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Е.Ю. Коротко

/Коротко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		тамины (мг)		
			7-11 лет		12-18 лет		Ж	У	ккал		с	с
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет		

Неделя 2/ день 8

Завтрак													
		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10	60	100	0,84	0,8	3,6	6,01	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
ТТК 77/4/2022	Котлеты печеночные из п/ф, с маслом	40	100/5	100/5	11,83	11,83	12,97	12,97	11,27	209,13	209,13	7,64	7,64
125/2017м	картофель отварной с маслом	19	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	112,2	134,64	21,75	21,75
701/2017м	хлеб пшеничный	5,69	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
54-4гн/2022н	Чай с молоком	16	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	66,62	66,62	1,33	1,33
	Итого	90,69	545	625	19,58	20,91	18,99	21,76	81,91	523,43	609,59	34,71	37,37
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	470-587,5	544-680		

2 завтрак

2 завтрак													
		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
П.Т	Сок 0,2	20,00	1/200	1/200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	72,96	72,96	0	0
П.Т	Вафли сладкие грезы	10,31	30	30	4,8	4,8	19,9	19,9	22,1	149,8	149,8	0	0
	Итого	30,31	230	230	5,75	5,75	19,90	19,90	39,39	222,76	222,76	0,00	0,00

121,00

Итого сумма за день