



Согласовано: _____
 директор _____
 Утверждено _____
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____
 /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | | тамины (мг) | | | | |
|-----------------|--------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|---|---|----------|-----------|----------|-------------------|----------|-------------|---|---|--|--|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | с | с | | |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Неделя 2/ день 9

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | | тамины (мг) | |
|--------------------|---|-----------|-----------|-----------|---------------------|---------|------------|----------|-----------|------------|-------------------|----------|-------------|------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | с |
| 47/2017м | Капуста квашеная с растительным маслом | 14 | 60 | 100 | 1,02 | 1,7 | 3 | 5 | 5,07 | 8,46 | 51,42 | 85,7 | 11,88 | 19,1 |
| ТТК 77/5/331/2017м | тефтели "оригинальные" из п/ф запеченные с соусом | 40 | 100/30 | 100/30 | 9,25 | 9,25 | 10,33 | 10,33 | 11,10 | 11,10 | 177,70 | 177,70 | 0,33 | 0,33 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 15 | 150 | 180 | 5,73 | 6,87 | 6,07 | 7,28 | 31,98 | 38,37 | 205,50 | 246,60 | 0,00 | 0,00 |
| 702/2010м | хлеб пеклеваный | 6,69 | 30 | 40 | 1,68 | 2,24 | 0,33 | 0,44 | 14,82 | 19,76 | 68,97 | 91,96 | 0,00 | 0,00 |
| 54-1хн/2022н | Компот из сухофруктов | 15 | 200 | 200 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 19,8 | 19,8 | 81 | 81 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 90,69 | 560,0 | 650,0 | 18,2 | 20,6 | 19,7 | 23,1 | 82,8 | 97,5 | 584,6 | 683,0 | 12,5 | 19,7 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 | | |

Завтрак

2 завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| П.Т | Сок 0,2 | 20,00 | 1/200 | 1/200 | 0,95 | 0,95 | 0,00 | 0,00 | 17,29 | 17,29 | 72,96 | 72,96 | 0 | 0 |
| П.Т | Пряник нежный | 10,31 | 40 | 40 | 2,4 | 2,4 | 2,0 | 2,0 | 30,8 | 30,8 | 152,0 | 152,0 | 0 | 0 |
| | Итого | 30,31 | 240 | 240 | 3,35 | 3,35 | 2,00 | 2,00 | 48,09 | 48,09 | 224,96 | 224,96 | 0,00 | 0,00 |

Итого сумма за день

121,00