

## 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рещептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



Согласовано: Директор\_

Директор ООО "бизнес Консалтинг" НСАЛТИНГ» Vreepwaeho.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд   Цена руб.   цена руб.   вес блюда   Б   Ж   У   Пинтавые вещества/г/ ценность ценность ккал     1   7-11 лет   7-11 лет   7-11 лет   7-11 лет   7-11 лет   7-11 лет			5	1	11000		
менование блюд Цена руб. вес блюда Б Ж У   2 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет				4306220- HA	065V		Энергет.
цена руо. вес блюда Б Ж У 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет	Наименование блюд			SUS MEN	цевые веществ	a/r/	ценность
2 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет		Цена руб.	вес блюда	9	¥	У	ккал
	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	1						
	еделя 1/ день 1						

				Завтрак	рак		
MZ10C/C81	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с	30,00	200	7,10	11,66	35,25	274,34
T07/701/W	сахаром и маслом		6600				
399/2017M	блинчики с повидлом	25	70	6,15	3,68	17,95	129,52
701/2010M	хиеб пшеничный	5,69	30	2,31	0,72	16,02	79,80
228/2017w	ADVIT CROWING (BELOKO)	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00
336/201/M	United Control (Control)	15	200	0,2	0	10,38	42,32
74-71H/2022H	Man C Caxapom	69.06	009	16,16	16,46	89,4	572,98
	ИТОТО Новма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	Topina san para la camana a ca	1		Полдник			
20012017	WOODD OTBODHE CONDOM	17.31	150	10,9	6'1	28,6	229,1

Итого сумма за день

соки овощные, фруктовые и ягодные макароны отварные с сыром

389\2017M 389\2017 121,00

ИТОГО

305,94

6'1 0

11,65

150 150 300

17,31 30,31

76,84

28,6 18,46 47,06

6'1

10,9 0,75



Согласовано: Директор

Хтвержденогия у вы Картоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтины»

лет	
10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет	
7	
Ē	7
Ď	
Z	,
HO	1
acı	
30	0
80	
K	1
×	2
Ê	>,
2	Ý
43	
6	
5	
ē	
Ì	
113	
È	
Ξ	
8	
30	
ba	
×	
AB	1
K	
Ì	
46	
E	
e	
90	
RI	
4	
옥	
Je	
2	
ŏ	
8	
HE	
4	
Ė	
10	

Энергет.	ценность	ккал	7-11 лет	
<u></u> —	г/ це	^	7-11 лет 7	
8000	вые вещества/	¥	7-11 лет	ак
Par Change Per Pe	2002706 IMMEBB		7-11 лет	Завтрак
63.		вес блюда	7-11 лет	
		цена рур.		
	Наименование блюд		2	<b>чеделя 1/ день 2</b>
	No nell	по сбор.	1	3

Котлеты домашние из п/ф с соусом     40     100/20     8,32     13,15     7,17       Котлеты домашние из п/ф с соусом     40     100/20     8,32     13,15     7,17       макароны отварные с маслом     15     150     5,73     6,07     31,98       хлеб пшеничный     16     200     1,6     1,1     12,58       Чай с молоком     16     200     1,6     1,1     12,58       Итого     Игого     15,69     560     15,4-19,25     15,8-19,75     67-83,75       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75     67-83,75       каша молочная гречневая     16,00     150     6,75     7,05     25       каша молочная гречневая     16,00     150     6,75     7,05     9,66       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2     9,66       чай с сахаром и лимоном     13,00     30,31     37,0     8,63     7,25     45,24					Sabipak	pak		
Котлеты домашние из п/ф с соусом     40     100/20     8,32     13,15     7,17       макароны отварные с маслом     15     150     5,73     6,07     31,98       хлеб пшеничный     5,69     30     2,31     0,72     16,02       Чай с молоком     16     200     1,6     1,1     12,58       Итого     100,69     560     18,62     21,16     69,91       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     50     15,4-19,25     15,8-19,75     67-83,75       каша молочная гречневая     16,00     150     6,75     7,05     25       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2     9,66       чай с сахаром и лимоном     13,00     200     0,3     0     10,58       чай с сахаром и лимоном     45,24     30,31     37,0     8,63     7,25     45,24	70/71/2017M	овощи по сезону в нарезке (помидор)	14	09	99'0	0,12	2,16	13,2
макароны отварные с маслом     15     150     5,73     6,07     31,98       хлеб пшеничный     5,69     30     2,31     0,72     16,02     16,02       Чай с молоком     16     200     1,6     1,1     12,58     12,58       Итого     140рма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75     67-83,75       каша молочная гречневая     16,00     150     6,75     7,05     25       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2     9,66       чай с сахаром и лимоном     13,00     200     0,3     0,2     9,66       чай с сахаром и лимоном     13,00     30,31     30,3     37,2     45,24	TK 77/3/2022- 331/2017M	Котлеты домашние из п/ф с соусом	40	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
хлеб пшеничный     5,69     30     2,31     0,72     16,02       Чай с молоком     16     200     1,6     1,1     12,58       Итого     100,69     560     18,62     21,16     69,91       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75     67-83,75       каша молочная гречневая     16,00     150     6,75     7,05     25       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2     9,66       чай с сахаром и лимоном     13,00     200     0,3     0     10,58       чиого     30,31     37,0     8,63     7,25     45,24	203/2017M	макароны отварные с маслом	15	150	5,73	6,07	31,98	205,50
чай с молоком 16 200 1,6 1,1 12,58   Итого 90,69 560 18,62 21,16 69,91   Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% 50 15,4-19,25 15,8-19,75 67-83,75   каша молочная гречневая 16,00 150 6,75 7,05 25   хлеб пшеничный 1,31 20 1,58 0,2 9,66   чай с сахаром и лимоном 13,00 200 0,3 0 10,58   итого 30,31 370 8,63 7,25 45,24	701/2010M	хлеб пшеничный	5,69	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Итого     Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     90,69     560     18,62     21,16     69,91     67-83,75     7.83,74     7.83,74     7.83,74     7.83,74     7.83,74     7.83,74     7.83,74     7.83,74     7.83	54-4гн/2022н	Чай с молоком	16	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%   5%   15,4-19,25   15,8-19,75   67-83,75     каша молочная гречневая   16,00   150   6,75   7,05   25     хлеб пшеничный   1,31   20   1,58   0,2   9,66     чай с сахаром и лимоном   13,00   200   0,3   0   10,58     чай с сахаром и лимоном   100   30,31   370   8,63   7,25   45,24		Итого	69'06	260	18,62	21,16	69,91	545,74
каша молочная гречневая   Полдник     каша молочная гречневая   16,00   150   6,75   7,05   25     хлеб пшеничный   1,31   20   1,58   0,2   9,66     чай с сахаром и лимоном   13,00   200   0,3   0   10,58     итого   30,31   370   8,63   7,25   45,24		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
каша молочная гречневая     16,00     150     6,75     7,05     25       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2     9,66       чай с сахаром и лимоном     13,00     200     0,3     0     10,58       итого     30,31     370     8,63     7,25     45,24			1		Полдник			
хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2     9,66       чай с сахаром и лимоном     13,00     200     0,3     0     10,58       чай с сахаром и лимоном     итого     30,31     370     8,63     7,25     45,24	183\2017M	каша молочная гречневая	16,00	150	6,75	7,05	25	183,8
чай с сахаром и лимоном     итого     30,31     370     8,63     7,25     45,24	701\2010M	хлеб пшеничный	1,31	20	1,58	0,2	99'6	46,75
мтого 30,31 370 8,63 7,25 45,24	54-3rH\2022H		13,00	200	6,0	0	10,58	43,52
				370	8,63	7,25	45,24	274,07

Итого сумма за день

121,00 13,00 30,31



Собрания (Сортония) (Сортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

			34/	CHAN DEDETAS	1000		Энергет.
No po	Наименование блюд	:		062705 MHH 3M	цевые вещества/г/	a/r/	ценность
no chon		Цена руб.	вес блюда	9	X	λ	ккал
-	2	1	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
-1	4						
	•						

	неделя 1/ день з			Завтрак	рак			
183/2017m	каша жидкая молочная из гречневой крупы с	40	200	8,25	8,55	33,11	244,50	
229/2017**	MacJohn H Caxapom	15	100	0,40	0,40	08'6	47,00	
330/2017M	CLIN TO MY TOOM THE TOOM IN AMAN	13	10	2,3	2,9	0	35,87	
M/102/CI	Cold Hovephalm Hopername	699	50	3.85	1,20	26,70	133,00	
701/2010M	XXIEO IIIDEHNAHBIN	16	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
302/2011M	Marao C MOJONOM	69.06	260,0	18,9	16,6	87,2	579,0	
	Home завтовка по СанПин 20%- 25% + 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
		1		Полдник				

240 81 321

45,5 15,9 **61,4** 

3,39 2,31 5,7

150 200 **350** 

16,31 14,00 30,31 121,00

итого

Итого сумма за день

биточки или котлеты манные с повидлом

чай с молоком

192\2017m 378\2017m

5,27 1,35 **6,62** 



Согласовано: Директор

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" Коргоножко Е.Ю.

## 10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся, возрастной труппы 7-11 лет

le peu.	Наименование блюд	91.0		062705 MHP TW	девые вещества/	3a/r/	ценность
по сбор.		цена руо.	вес блюда	1	¥	λ	ккал
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

	_			
	`	1		
		Δ		
	:	Ę		
	(	υ		
	ı	◁		
,			•	
		3	•	
		•		
	(	ᆽ		
	4	5		
	000	υ		
	ı	ı	•	
	(	υ	١	
	9	Ē		
		_		

Котлета рыбная из п/ф с соусом     40     100/20     12,3     8,9       Котлета рыбная из п/ф с соусом     40     100/20     12,3     8,9       каша рисовая рассыпчатая с маслом     15     150     4,60     10,00       хлеб пшеничный     15     200     0,2     0       Итого     15     200     0,2     0       Итого     16,00     560     19,89     19,68       Итого     16,00     15,00     15,819,75     15,819,75       кофейный напиток с молоком     14,00     150     4,22     4,99       кофейный напиток с молоком     1731     20     1,58     0,2       кофейный напиток с молоком     1730     30,3     3,17     2,68					Завтрак	рак		
Котлета рыбная из п/ф с соусом     40     100/20     12,3     8,9       каша рисовая рассыпчатая с маслом     15     150     4,60     10,00       хлеб пшеничный     5,69     30     2,31     0,72       Чай с сахаром     15     200     0,2     0       Итого     Итого     500     15,4-19,25     15,8-19,75       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75       каша молочная пшенная     14,00     150     4,22     4,99       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       кофейный напиток с молоком     итого     30,31     370     8,97     7,87	70/71/2017M	овощи по сезону в нарезке (огурец )	15	09	0,48	90'0	1,14	7,2
Котлета рыбная из п/ф с соусом     40     100/20     12,3     8,9       каша рисовая рассыпчатая с маслом     15     150     4,60     10,00       хлеб пшеничный     5,69     30     2,31     0,72       Чай с сахаром     15     200     0,2     0       Итого     90,69     560     19,89     19,68       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75       каша молочная пшенная     14,00     150     4,22     4,99       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       кофейный напиток с молоком     15,00     3,17     2,68	TTK 77/1/2022							
каша рисовая рассыпчатая с маслом     15     150     4,60     10,00       хлеб пшеничный     5,69     30     2,31     0,72       Чай с сахаром     15     200     0,2     0       Итого     80,69     560     19,89     19,68       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75       каша молочная пшенная     14,00     150     4,22     4,99       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       кофейный напиток с молоком     15,00     3,17     2,68	54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом	40	100/20	12,3	6,8	6'9	156,9
клеб пшеничный     5,69     30     2,31     0,72       Чай с сахаром     15     200     0,2     0       Итого     60,69     560     19,89     19,68       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75       каша молочная пшенная     14,00     150     4,22     4,99       кофейный напиток с молоком     1,31     20     1,58     0,2       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       10,00     3,17     2,68     3,17     2,68	171/2017M	каша рисовая рассыпчатая с маслом	15	150	4,60	10,00	39,67	267,08
Чай с сахаром 15 200 0,2 0   Итого 90,69 560 19,89 19,68   Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% 500 15,4-19,25 15,8-19,75   каша молочная пшенная 14,00 150 4,22 4,99   хлеб пшеничный 1,31 20 1,58 0,2   кофейный напиток с молоком 15,00 200 3,17 2,68   итого 30,31 370 8,97 7,87	701/2010M	хлеб пшеничный	5,69	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Итого     90,69     560     19,89     19,68       Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%     500     15,4-19,25     15,8-19,75       каша молочная пшенная     14,00     150     4,22     4,99       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       итого     30,31     370     8,97     7,87	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15	200	0,2	0	10,38	42,32
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%   500   15,4-19,25   15,8-19,75     каша молочная пшенная   14,00   150   4,22   4,99     хлеб пшеничный   1,31   20   1,58   0,2     кофейный напиток с молоком   15,00   200   3,17   2,68     итого   30,31   370   8,97   7,87		Итого	69'06	260	19,89	19,68	74,11	553,3
каша молочная пшенная     14,00     150     4,22     4,99       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       итого     30,31     370     8,97     7,87		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
каша молочная пшенная     14,00     150     4,22     4,99       хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       итого     30,31     370     8,97     7,87					Полдник			
хлеб пшеничный     1,31     20     1,58     0,2       кофейный напиток с молоком     15,00     200     3,17     2,68       итого     30,31     370     8,97     7,87	182\2017m	каша молочная пшенная	14,00	150	4,22	4,99	12,9	203,6
кофейный напиток с молоком     итого     15,00     200     3,17     2,68       10,00     30,31     370     8,97     7,87	701\2010M	хлеб пшеничный	1,31	20	1,58	0,2	99'6	46,75
итого 30,31 370 8,97 7,87	379\2017	кофейный напиток с молоком	15,00	200	3,17	2,68	15,95	100,6
		ОТИ		370	8,97	7,87	38,51	350,95
		Итого сумма за день	121,00					



«Бизнестор 000 "Бизнес Консалтинг" / Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Ng peu, no c6op.     Наименование блюд     Цена руб.     вес блюда     Б     Ж     У     Иенность       1     2     7-11 лет     7-11 лет				7/	2705 MHH 342			Энергет.
цена рую. вес блюда Б Ж У Наделя 1/ день 5	No oN	Наименование блюд			Пип	цевые веществ	a/r/	ценность
Неделя 1/ день 5     7-11 лет	no chon		Цена руо.	вес блюда	9	¥	У	ккал
т I Неделя 1/ день 5	TO COOP.	2	1	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 1/ день 5	7							
		Неделя 1/ день 5						

	N WOULDER OF THE PERSON OF THE						
	Name Modern Company of the Company o	30	200	8,64	6,39	38,70	246,87
102/201/W	cayabow	10	10	80	7 75	0.13	99
14/2017m	масло порциями	10	OT	0,0	671	210	
15/2017M	сыр твердых сортов (порция)	13	10	2,30	2,90	00'0	35,87
338/2017M	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00
330/2011		6 60	50	3.85	1.20	26.70	133,00
701/2010M	хлеб пшеничный	60,0	2	2010			
54-3гн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	16	200	0,3	0	10,58	43,52
	Note	69'06	570,0	16,3	18,1	85,9	572,3
	Ноома завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
		1		Полдник			
							The second second

			The second secon				
EA 34/2022	COCOCAS PARAMONOM PARAMON PARA	15,00	150	6,1	9'5	18,5	144,5
34-3K \2022H						000	10 10
701/2010**	улоб піпеничній	1,31	20	1,58	0,2	9,66	46,75
WOTOZ/TO/	WICO IIII CHAIR III					100	
EA 2541/2022	MONOROM 2 DEVENT LICEUS INSTITUTE NO	14.00	200	4,66	3,6	12,67	101,/2
34-ZIH \Z0ZZH	Nakao C Mozona					0000	-0000
	ИТОГО	ro 30,31	370	12,34	9,4	40,83	16,762
	Итого сумма за день	121,00					



Согласовано: Директор\_

Директор ООО Бизнес Консалтинг" OWING COLDSHING

(Бизнес лонсано для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной туппы 7-11 лет

Наименование блюд Цена руб. вес блюда Б Ж У ккал   2 7-11 лет			\$//	62705 MHH 345	8	1-1-	энергет.
цена руо. вес блюда Б Ж У 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет	Наименование блюд				певые веществ	/1/p	dennoci p
7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет		цена руо.	вес блюда	9	¥	λ	ккал
	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	7						

470-587,5 205,50 184,87 79,80 574,89 42,32 62,4 67-83,75 71,24 31,98 10,38 16,02 6,16 6,70 15,8-19,75 12,55 20,3 0,72 96'0 6,07 0 Завтрак 15,4-19,25 Полдник 20,496 9/6'0 11,28 2,31 5,73 0,2 100/20 200 30 500 150 09 69'06 5,69 15 15 40 15 закуска консервированная (икра кабачковая) Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±5% макароны отварные с маслом Котлета куриная из п/ф с соусом хлеб пшеничный Чай с сахаром Итого TTK 77/2/2022 -331/2017M 54-2гн/2022н 203/2017M 701/2010M 101/2004л

183\2017M	каша молочная гречневая	16,00	150	6,75	7,05	25	183,8
701\2010M	хлеб пшеничный	1,31	20	1,58	0,2	99'6	46,75
WOTOT TO	200					4-1-1-1-1	0
54-3rH\2022H	54-3ru\2022 Law C Caxabom M MMOHOM	13,00	200	6'0	0	10,58	43,52
34 3111 (202211					100000000000000000000000000000000000000		1000
	ИТОГО	0 30,31	370	8,63	7,25	45,24	70,4/2
	Итого сумма за день	121,00					



«Би Директор 000° Бизнес Консалтинг" И Кортоножко Е.Ю. утверждено:

Директор

Obulected C Ordan

-	
1 ле.	
1 /-1	
γυμο	
2	1
O	
apa	1
8	
N C	17
аюп	5
100	
ем	
Гани	
ער	
BBIA	
разс	
цвух	
ния	
ече	
Secn	
)O KL	
D A	
мен	
ное	
дне	
TI /	
10	

				62705 NHH 343	1		Энергет.
No Dell	Наименование блюд			JAC	Пищевые вещества/г/	sa/r/	ценность
по сбор.		Цена руо.	вес блюда	9	¥	٨	ккал
1	2	1	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Неделя 2/ день 7			2000	2000		
				app	han		
101/2017ss	каша молочная жидкая манная, с сахаром и	29	200	6.55	9,74	37,50	264,55
TOT/ 501/ W	маслом	}					03
399/2017m	блинчики с повидлом	25	70	6,15	3,68	17,95	129,52
701/2010M	хлеб пшеничный	2,69	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338/2017m	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-3гн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	16	200	6,0	0	10,58	43,52
	Итого	69'06	009	15,71	14,54	91,85	564,39
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
		1		Полдник			
182\2017M	каша молочная пшенная	14,00	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701\2010M	хлеб пшеничный	1,31	20	1,58	0,2	99'6	46,75
379\2017	кофейный напиток с молоком	15,00	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	итого	ro <b>30,31</b>	370	8,97	7,87	38,51	350,95
	Manage contract and doubt	121.00					



Согласовано: Директор

директор обо "Бизнес Консалтинг" / Кортоножко Е.Ю. утверждено:

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

			5/1	SZOF MAN 3459			Энергет.
No pell.	Наименование блюд			Пип	Тищевые вещества/г	ia/r/	ценность
no con		цена руо.	вес блюда	9	¥	У	ккал
1	2		7-11 лет	7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Неделя 2/ день 8						

				Завтрак	рак		
52/2017m	свекла отварная с растительным маслом	10	09	0,84	3,6	4,96	55,68
TTK 77/4/2022	ТК 77/4/2022 Котлеты печеночные из п/ф. с маслом	40	100/5	11,83	12,97	11,27	209,13
125/2017m	картофель отварной с маслом	19	150	3	9'0	23,7	112,2
701/2017M	хлеб пшеничный	69'5	30	2,31	0,72	16,02	79,80
54-4rH/2022H	чай с молоком	16	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	69'06	545	19,58	18,99	68,53	523,43
	Новма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
				Полдник			
389\2017m	макароны отварные с сыром	17,31	150	10,9	6'1	28,6	229,1
389\2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	13,00	150	0,75	0	18,46	76,84
	итого	30,31	300	11,65	6'1	47,06	305,94

Итого сумма за день

13,00 30,31 121,00



Утверждено: Оправно Визне Консалтинг" (Кругор 900) Бизнес Консалтинг" (Кругор 900) Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

				83062705 PAR	SASSAS BOULDCTB3/r/	a/r/	Энергет.
Ne peų.	Наименование олюд	Цена руб.	вес блюда	9	X	λ λ	ККАЛ
1	2	,	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Неделя 2/ день 9						

				Завтрак	рак		
47/2017m	Капуста квашеная с растительным маслом	14	09	1,02	3	2,07	51,42
TTK 77/5/	тефтели "оригинальные" из п/ф запеченые с						
331/2017m	соусом	40	100/30	9,25	10,33	11,10	177,70
203/2017M	макароны отварные с маслом	15	150	5,73	6,07	31,98	205,50
702/2010M	хиеб пеклеванный	69'9	30	1,68	0,33	14,82	76'89
54-1xH/2022H	Компот из сухофруктов	15	200	0,5	0	19,8	81
11101 (1111 11	KIDEO	69'06	260,0	18,2	19,7	82,8	584,6
	Норма завтиака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
		1		Полдник			

Итого сумма за день

биточки или котлеты манные с повидлом

чай с молоком

192\2017m 378\2017m

240 81 321

45,5 15,9 **61,4** 

5,27 1,35 **6,62** 

3,39 2,31 5,7

150 200 **350** 

16,31 14,00 30,31 121,00

итого

ласовано: ректор /Л.И. Борисова/ Ė

Директор ООО"Бизнес Консалтинг" / Кортоножко Е.Ю.

	10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием о	сразовым пита	нием обучающих	CA	озрастной группы 7-11 лет	11 лет	
			22.2	40 10g1 40g	198		Энергет.
Nº peu.	Наименование блюд	9.50	6340	CASCAMENTAND	цевые вещества/г/	a/r/	ценность
по сбор.		цена руо.	вес блюда	362705 5 HH 349	¥	У	ккал
1	2		7-11 лет	7-11-ner	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

	Неделя 2/ день 10						
				Завт	Завтрак		
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	11	09	1,35	0,18	7,92	38,52
291/2017m	плов из птицы	58	200	16,89	98'6	34,09	302,66
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	15	200	5′0	0	19,8	81
701/107m	хлеб пшеничный	69'9	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	69'06	510	22,59	11,24	88,51	555,18
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		200	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
				Полдник			
54-3к\2022н	каша молочная геркулес	15,00	150	6,1	9'5	18,5	144,5
701\2010M	хлеб пшеничный	1,31	20	1,58	0,2	99'6	46,75
54-2гн\2022н	какао с молоком	14,00	200	4,66	3,6	12,67	101,72
	итого	ro <b>30,31</b>	370	12,34	9,4	40,83	292,97
	Итого сумма за день	121,00					

	Sour Of cr cross	0115 00	200.00	25.4 91	1 275 50	8 715 50
083	prein 3d to Anen	2 143,00	200,30	16,462	00,000	00'0710
завтрак+полдник	Средний суточный рацион	914,5	28,10	25,49	127,55	871,56

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21" Гитиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".